Verbandsliga	
1	HSG Uni Rostock
2	1.VC Stralsund
3	SKV Müritz
4	TSV Gägelow
5	HSV Neubrandenburg
6	MSV Pampow
7	VC Greifswald 2
8	VC Greifswald 3
9	TSV Grün-Weiß Rostock
10	Güstrower SC 09 (Aufsteiger)
11	PSV Neustrelitz 2 (Aufsteiger)
12	LLZ Schwerin (Sonderspielrecht)

Auf-/Abstiegsregelung: 1 Aufsteiger in die Regionalliga
2 Absteiger in die Landesliga

Landesligen (2 Staffeln)	
West	
1	Schweriner SC 2 (Absteiger)
2	Malchower SV
3	TSV Graal-Müritz
4	SV Warnemünde 4
5	SC Kröpelin
6	HSG Uni Rostock 4
7	ASV Grün-Weiß Wismar
8	HSG Uni Rostock 2
9	Kühlungsborner VV 95 (Aufsteiger)
Ost	
1	Stavenhagener SV (Absteiger)
2	VC Sanitz 1
3	HSG Uni Rostock 3
4	1.VC Stralsund 2
5	VV Gryps Greifswald
6	VC Greifswald 4
7	HSV Neubrandenburg 2
8	VC Greifswald 5
9	VC Sanitz 2 (Aufsteiger)

Auf-/Abstiegsregelung pro Staffel: 1 Aufsteiger in die Verbandsliga
1-2 Absteiger in die Landesklasse

Staffeleinteilung Männer 2025/26

Landesklassen (max. 4 Staffeln)	
West	
1	Klützer VolleyBulls
2	SV Warnemünde 5
3	ISV Rostock 2
4	Güstrower SC 09 2
5	SV Warnemünde 6 (Neuanmeldung)
6	SSV Einheit Teterow (Neuanmeldung)
7	TSV Malchin (Neuanmeldung)
8	1.Schweriner Block Society (Neuanmeldung)
9	unbesetzt
Mitte	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
Ost	
1	SV Einheit Ueckermünde (Absteiger)
2	SV Eintracht Zinnowitz
3	SKV Müritz 2
4	HSV Neubrandenburg 3
5	VC Sanitz 3
6	HSV Neubrandenburg 4 (Neuanmeldung)
7	1.VC Stralsund 3 (Neuanmeldung)
8	VC Greifswald 6 (Neuanmeldung)
9	unbesetzt

Auf-/Abstiegsregelung pro Staffel: 1 Aufsteiger in die Landesliga
es gibt keine Absteiger